

## 尿液檢體採集程序：

### 1 尿液常規檢體之採集：

- 1.1 以早上起床後的第一次尿液最適宜濃縮尿液，否則須在飯後二小時以上，而且應避免激烈運動後之條件下採集檢體。
- 1.2 採集前請參閱「收集乾淨中段尿檢體指導說明書」(表單編號：FH-LAB-QP-504-001D)
- 1.3 採集尿液檢體時，應採取中段尿，即先輕拭外陰部，解一些尿於馬桶內，再取一些尿於容器內以供檢驗。
- 1.4 尿液檢體採集後，應儘速送檢，室溫下不超過一小時；若無法立即送檢，請將尿液保存於 2-8°C 冰箱，以不超過 4 小時為原則，以避免尿中有形成份之破壞及細菌之繁殖。
- 1.5 請病患收集約 10 mL 之中段尿置入尿液試管。

### 2 二十四小時尿液採集：

- 2.1 核對病人申請單之姓名、病歷號及檢驗項目無誤時，由本科免費提供尿液收集桶，幫病人寫上姓名及二十四小時尿液。
- 2.2 採集前請參閱「24 小時尿液收集方法說明單」(表單編號：FH-LAB-QP-504-001E)。
- 2.3 收集方法：
  - 2.3.1 收集期間水份攝取需充足，飲食用藥除非醫囑特別交代無特別限制。
  - 2.3.2 第一天將早上起床第一次尿解掉不收集(通常是從早上 8 點算起)。
  - 2.3.3 第二次尿液開始收集至尿液收集桶，並記錄下開始收集時間。
  - 2.3.4 VMA、Catecholamines、17-KS、17-OHCS、5-HIAA 等檢驗項目，每桶需加入 20ml 之 6N 鹽酸 (HCl)。

#### (1) 使用注意事項：

- (a) 防腐劑為強酸，未使用前應妥善放置，防止小孩誤食。
- (b) 請先將尿液倒進尿液收集桶後，再倒防腐劑入尿液收集桶內。
- (c) 添加時小心勿接觸皮膚以防灼傷，若不小心接觸請以大量清水沖洗，嚴

重時送醫。

(d) 請勿直接解尿於尿液收集桶，應以適當容器承接後倒入。

(e) 接下來的時間，只要有尿液均需收集於尿液收集桶。

2.3.5 收集至第二天早上 8 點，此次尿液要留(共計 24 小時)。

2.3.6 收集後，若無法馬上送至檢驗科抽血櫃檯處理檢體，請冷藏(不可超過 12 小時)。

2.3.7 運送過程避免過高溫度。

2.3.8 醫檢師將整桶尿液充分混合(蓋子鎖緊後上下混合)。

2.3.9 用吸管取尿液至尿液收集管(約 10 mL)，蓋上蓋子，填寫上病人姓名，加電腦申請單檢驗(請務必於檢驗單內註明尿總量) 送至檢驗科抽血櫃檯處理檢體。

2.3.10 若為檢測 VMA、Catecholamines、17-KS、17-OHCS、5-HIAA 則以白色尿液尖底管將已加入 6N HCl 的尿液分裝，每項分裝成 2 管 (共 20 mL)；若尿液收集桶有 2 桶以上，請將尿液總量計算出後，再以乾淨的大容器盛裝，之後從已進行混和的尿液中分裝。填寫上病人姓名，加電腦申請單檢驗(請務必於檢驗單內註明尿總量)送至檢驗科抽血櫃檯處理檢體。

### 3 尿蛋白單次尿液的採集：

3.1 若生化檢驗單上有醫師註明為單次小便檢體，則給予病患尿杯及尿液試管(寫上病人姓名)，請病人取中段尿倒入 12 mL 尿液試管於內。

4 產檢/懷孕試驗之尿液採集：核對病人申請單之姓名、病歷號及檢驗項目無誤時，則給予病患尿杯及尿液試管收集新鮮尿液或濃縮早晨尿液送檢。

### 5 由導尿管收集：

5.1 用橡皮筋纏住尿袋引留管約 15-20 分鐘，以無菌棉棒沾取優碘消毒抽取處，再以 75 % 酒精將優碘擦淨。

5.2 利用 10 c.c 空針以無菌技術抽取尿液 10 c.c。將抽出之尿液注入尿液尖底管內，鬆開橡皮筋將導尿管固定妥當。

5.3 尿液檢體採集後，應儘速送檢，室溫下不超過一小時；若無法立即送檢，請將尿液保存於 2-8°C 冰箱，以不超過 4 小時為原則，以避免尿中有形成份之破壞及細菌之繁殖。